



UNIDADES DE APOIO AO
**ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA**



ESCOLA SECUNDÁRIA PEDRO NUNES

NEWSLETTER

JULHO A OUTUBRO 2023

ALUNOS/ATLETAS UAARE ESPN

**43 ATLETAS
7º AO 12º ANO
21 MODALIDADES**

ATLETISMO
AUTOMOBILISMO
CICLISMO
EQUESTRE
ESGRIMA
FUTEBOL

GINÁSTICA ACROBÁTICA
GINÁSTICA ARTÍSTICA FEMININA
GINÁSTICA ARTÍSTICA MASCULINA
GINÁSTICA RÍTMICA

HOQUEI EM PATINS
KARATE
KARTING
KEMPO
JUDO
NATAÇÃO
PATINAGEM DE VELOCIDADE
RUGBY
SURF
TÉNIS
TRIATLO

EDITORIAL



Sra. Diretora
Mª Rosário Andorinha

A melhoria da qualidade inclusiva é uma preocupação da nossa escola, comum a todas as políticas educativas europeias, constituindo a nossa Unidade de Apoio ao Alto Rendimento Escolar (UAARE) vetor essencial dessa melhoria, designadamente no acompanhamento académico, pedagógico e psicológico dos nossos alunos. Parece-nos, deste modo, pertinente referir que o Projeto UAARE da Escola Secundária Pedro Nunes visa a excelência – uma escola de rigor e de qualidade no prosseguimento de estudos – que, consequentemente, procura motivar e envolver todos os atores educativos e, além disso, analisar e monitorizar os resultados que obtêm os alunos de Alto Rendimento.

A intervenção pedagógica da Equipa Acompanhante, dos Docentes e Não Docentes ajusta-se ao processo de reflexão crítica sobre conceções e práticas da conciliação dual entre percurso escolar e desportivo, de acordo com os valores preconizados pelas UAARE (s) nacionais numa lógica de inovação e de experimentação.

As estratégias adotadas no processo de aprendizagem dos nossos alunos, os quais aumentaram significativamente no ano 2023.2024, têm em conta, além dos saberes, o modo como os discentes aprendem, as suas necessidades, motivações, expectativas e resultados de acordo com o proposto na nossa Estratégia para a Cidadania e Flexibilidade Curricular.

Da parte dos intervenientes no processo educativo, professores ou funcionários, sabemos que se envolvem em atividades de melhoria da organização da nossa UAARE, a fim de fazerem face à mudança, colocando os alunos no centro de um processo permanente de aprendizagem, autónomo e significativo.

O nosso orgulho na organização e na transversalidade das modalidades envolvidas levam-nos, neste momento, a um sentido louvor de gratidão e agradecimento à Equipa UAARE, aos Docentes e Não Docentes, Alunos, Pais/EE (s) e restante Comunidade Educativa, cuja participação conduz necessariamente a uma aprendizagem colaborativa. A autonomia preconizada dotará os aprendentes UAARE de competências basilares que os sustentarão na sua aprendizagem ao longo da vida, que, por sua vez, é condição prévia para uma cidadania ativa plena de sucesso.

Somos todos UAARE!



UNIDADES DE APOIO AO
**ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA**



NOTÍCIAS

MARIA MARVÃO

CLUBE: SCP

MODALIDADE: GINÁSTICA ACROBÁTICA



Campeonato da Europa de Ginástica Acrobática
Varna, Bulgária
9 a 24 de outubro de 2023

1ºLugar Dinâmica Par



UNIDADES DE APOIO AO
**ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA**

NOTÍCIAS

CLARA PEREIRA

CLUBE: INLINE SKATING - CLUBE DE PATINAGEM DE LOURES

MODALIDADE: PATINAGEM DE VELOCIDADE

**Campeonato da Europa
França**

Julho de 2023

Vice-campeã Estafeta Americana

**Estágio seleção da Federação de
Desportos de Inverno, patinagem
no gelo**

Holanda

**17 de Setembro a 2 de outubro de
2023**





UNIDADES DE APOIO AO
**ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA**



NOTÍCIAS

SOFIA LOPES

CLUBE: SCP

MODALIDADE: GINÁSTICA ACROBÁTICA



Campeonato da Europa de Ginástica Acrobática
Varna, Bulgária
9 a 24 de outubro de 2023

3º Lugar Dinâmica Trio



UNIDADES DE APOIO AO
**ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA**



NOTÍCIAS

FRANCISCA PIRES

CLUBE: SCP

MODALIDADE: GINÁSTICA ACROBÁTICA



Campeonato da Europa de Ginástica Acrobática
Varna, Bulgária
9 a 24 de outubro de 2023

4ºLugar final Trio



UNIDADES DE APOIO AO
**ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA**



NOTÍCIAS

MARIANA PARENTE

CLUBE: GCP

MODALIDADE: GINÁSTICA ARTÍSTICA FEMININA

**Estágio de
preparação
Campeonato do
Mundo em Madrid
14 a 16 setembro de
2023**

**Campeonato do
Mundo de
Ginástica
Antuérpia, Bélgica
26 de setembro a 4
de outubro de 2023**

33ºSolo
44ºTrave





UNIDADES DE APOIO AO
**ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA**

NOTÍCIAS

FILIPE COSTA

CLUBE: SHP

MODALIDADE: EQUESTRE



European Championship 23 🇮🇹 Gorla Minore - Itália

11 a 15 de julho

10º Final Team Classification 130

Champions Tour - Moura Tours

Vilamoura

9 de outubro a decorrer até 19 de novembro

2º Two phases CSI1* 120

3º Table A CSI1* 120



UNIDADES DE APOIO AO
**ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA**



NOTÍCIAS

M^a CONSTANÇA MARQUES
CLUBE: CLUBE DE CICLISMO DE TAVIRA
MODALIDADE: CICLISMO



FOJE - Festival Olímpico da Juventude Europeia
23 a 29 de julho

Maribor, Eslovénia

31ºLugar Contrarrelógio
56ºLugar Prova de Estrada



UNIDADES DE APOIO AO
**ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA**



NOTÍCIAS

AXEL ASMAR
CLUBE: SCP
MODALIDADE: NATAÇÃO



Torneio Nacional de Fundo de Infantis e Juvenis 2022/2023, organizado pelas Associações Territoriais foi disputado até ao dia 28 de maio de 2023, em piscina de 25 metros.

A classificação final individual foi dividida por escalão etário e sexo, através do somatório (800L/1500L+400E) das pontuações da tabela FINA em vigor à data da competição, de cada nadador(a) que possibilitará definir um ranking nacional deste Torneio.

3ºLugar - 1165; 16:28.00; 4:48.94 Masculinos Juvenis A

**CAMPEONATO NACIONAL JUVENIS,
JUNIORES E SENIORES-OPEN
PISCINA LONGA (50M)
COIMBRA (POR)
28 - 30 JUL 2023**

**1ºLUGAR - 1500M LIVRES
1ºLUGAR - ESTAFETAS 4X100M
LIVRES
4ºLUGAR - 400M LIVRES
4ºLUGAR - 800M LIVRES**



UNIDADES DE APOIO AO
**ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA**



NOTÍCIAS

MATILDE LOPES

CLUBE: SLB

MODALIDADE: NATAÇÃO

Campeonato Nacional Juvenis,
Juniões e Seniores-Open
Piscina longa (50m)
Coimbra (POR)
28 - 30 Jul 2023

1ºLugar - 400m Estilos
3ºLugar - 200m Estilos
6ºLugar - 800m Livres
6ºLugar - 200m Mariposa

1ºLugar 4x100m Livres
1ºLugar - 4x200m Livres
3ºLugar - 4x100m Estilos





UNIDADES DE APOIO AO

ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA

NOTÍCIAS

AFONSO FREITAS

CLUBE: CNN

MODALIDADE: NATAÇÃO



Campeonato Nacional Juvenis, Juniores e Seniores-Open
Piscina longa (50m)
Coimbra (POR)
28 - 30 Jul 2023

1ºLugar - 50m Costas
2ºLugar - 100m Costas
3ºLugar - 200m Costas



UNIDADES DE APOIO AO
**ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA**

NOTÍCIAS

JOÃO GOMES

CLUBE: CNN

MODALIDADE: NATAÇÃO

Campeonatos de Juvenis e Absolutos
de Lisboa de piscina longa

Vila Franca de Xira

7-9 de julho

1ºLugar - 800m Livres

6ºLugar - 200m Mariposa

8ºLugar - 200m Livres

14ºLugar - 400m Livres

16ºLugar - 100m mariposa

18ºLugar - 50m mariposa

Campeonato Nacional Juvenis,
Juniões e Seniores-Open

Piscina longa (50m)

Coimbra (POR)

28 - 30 Jul 2023

13ºLugar - 400m Livres

13ºLugar - 800 Livres

16ºLugar - 400m Estilos

17ºLugar - 200m Livres





UNIDADES DE APOIO AO
**ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA**

NOTÍCIAS

MARIANA COSTA
CLUBE: CNN
MODALIDADE: NATAÇÃO



Campeonato Nacional de Infantis PL
Piscina longa (50m)
Famalicão (POR)
21 - 23 Jul 2023

10ºLugar - 100m Livres



UNIDADES DE APOIO AO
**ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA**

NOTÍCIAS

MARTA RIBEIRO

CLUBE: SCP

MODALIDADE: TRIATLO



II Duatlo Absoluto da Amora

22 de outubro

2ºcadete/ 3ºgeral

II Triatlo de Sesimbra

15 de outubro

7ºCadetes / 14ºGeral



UNIDADES DE APOIO AO
**ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA**

NOTÍCIAS

ALEXEY PERESTOV

CLUBE: SCP

MODALIDADE: FUTEBOL



The Next Generation Trophy Sub-16

Áustria

2ºLugar

17 a 19 de agosto 2023



UNIDADES DE APOIO AO
**ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA**

NOTÍCIAS

DUARTE ALVES

CLUBE: SLB

MODALIDADE: HÓQUEI EM PATINS



Euro Hóquei Sub 17
Espanha
4 a 9 de outubro



UNIDADES DE APOIO AO
**ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA**

NOTÍCIAS

RODRIGO RIBEIRO
CLUBE: APKO
MODALIDADE: KARATE E KEMPO

**Campeonato Nacional de cadetes,
juniores e sub 21 da Federação
Nacional de Karate
Alcabideche
4 de Novembro**

**Campeão nacional em kumite
cadete +70kg.**

**Taça de Portugal Kempo
Portalegre
11 e 12 de novembro**

**1º lugar semi kempo cadete
masculino -73kg**





UNIDADES DE APOIO AO
**ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA**

NOTÍCIAS

MANUEL TELES
CLUBE: GCP
MODALIDADE: JUDO

27º Torneio do Concelho de
Palmela
8 e 9 de julho
3ºClass -73kg

Torneio Internacional de Tomar
15 e 16 de julho
5ºClass - 73kg

Super Copa de Espanha Cadetes
Vigo - 15 de outubro
2ºClass -73kg (4V - 1D)

Super Copa de Espanha
Avilés
28 de outubro
-73kg 1V- 2D

Open de Juniores da ADJ Lisboa
5 de novembro
11ºClass -73Kg





UNIDADES DE APOIO AO
**ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA**

NOTÍCIAS

MARÇAL PACHECO
CLUBE: GCP
MODALIDADE: JUDO

27º Torneio do Concelho de Palmela
8 e 9 de julho
2ºClass -66kg

Torneio Internacional de Tomar
15 e 16 de julho
3ºClass -66kg

Super Copa de Espanha Cadetes
Vigo - 15 de outubro
-66kg (2V-2D)

Open de Cadetes da ADJL
INATEL Lisboa
22 de outubro
3ºClass. - 66kg

Super Copa de Espanha
Avilés
28 de outubro
-66kg 1V-1D

Open de Juniores da ADJ Lisboa
5 de novembro
9ºClass - 66kg

